





WBGT値を確認して、熱中症対策を行いましょう

危険度		 ほぼ安全	 注意	 警戒	 嚴重警戒	 危険
WBGT 実測値		21 未満	21以上 25未満	25以上 28未満	28以上 31未満	31以上
代謝率区分と 休憩頻度目安	1.低代謝率	2時間毎	2時間毎	2時間毎	1時間毎	45分毎
	2.中程度代謝率	2時間毎	2時間毎	1時間毎	45分毎	30分毎
	3.高代謝率	2時間毎	1時間毎	45分毎	30分毎	30分毎
	4.極高代謝率	2時間毎	1時間毎	45分毎	30分毎	15分毎

■ 衣類によるWBGT値に加えるべき補正值

衣類	WBGT値に加えるべき 着衣補正值(℃-WBGT)
作業服、つなぎ服、単層のSMS不織布製のつなぎ服	0
単層のポリオレフィン不織布製つなぎ服	2
織物の衣服を二重に着用した場合	3
つなぎ服の上に長袖ロング丈の不透湿性エプロンを着用した場合	4
フードなしの単層の不透湿つなぎ服	10
フードつき単層の不透湿つなぎ服	11
服の上に着たフードなし不透湿性のつなぎ服	12
フード	+1

■ 作業強度に応じたWBGT基準値

代謝率区分	作業
0.安静	安静、楽な座位
1.低代謝率	軽い手作業(書く、タイピング、描く、縫う、簿記)；手及び腕の作業(小さいペンチツール、点検、組立て又は軽い材料の区分け)；腕及び脚の作業(通常の状態での乗り物の運転、フットスイッチ及びペダルの操作)。立位でドリル作業(小さい部品)；フライス盤(小さい部品)；コイル巻き；小さい電機子巻き；小さい力で駆動する機械；2.5 km/h以下での平たん(坦)な場所での歩き。
2.中程度代謝率	継続的な手及び腕の作業〔くぎ(釘)打ち、盛土〕；腕及び脚の作業(トラックのオフロード運転、トラクター及び建設車両)；腕と胴体の作業(空気圧ハンマーでの作業、トラクター組立て、しっくい塗り、中くらいの重さの材料を断続的に持つ作業、草むしり、除草、果物及び野菜の収穫)；軽量な荷車及び手押し車を押ししたり引いたりする；2.5 km/h~5.5 km/hでの平たんな場所での歩き；鍛造
3.高代謝率	強度の腕及び脚の作業；重量物の運搬(ショベル作業、ハンマー作業など)
4.極高代謝率	最大速度の速さでのとても激しい活動(激しくシャベルを使ったり掘ったりするなど)