






# WBGT値を確認して、熱中症対策を行いましょ

危険度						
		ほぼ安全	注意	警戒	嚴重警戒	危険
WBGT実測値		21未満	21以上 25未満	25以上 28未満	28以上 31未満	31以上
気温からの目安		24℃まで	24～ 28℃	28～ 31℃	31～ 35℃	35℃以上
代謝率区分と休憩頻度目安	1.低代謝率	2時間毎	2時間毎	2時間毎	1時間毎	45分毎
	2.中程度代謝率	2時間毎	2時間毎	1時間毎	45分毎	30分毎
	3.高代謝率	2時間毎	1時間毎	45分毎	30分毎	30分毎
	4.極高代謝率	2時間毎	1時間毎	45分毎	30分毎	15分毎

## ■ 衣類によるWBGT値に加えるべき補正值

衣類	WBGT値に加えるべき 着衣補正值(℃-WBGT)
作業服、つなぎ服、単層のSMS不織布製のつなぎ服	0
単層のポリオレフィン不織布製つなぎ服	2
織物の衣服を二重に着用した場合	3
つなぎ服の上に長袖ロング丈の不透湿性エプロンを着用した場合	4
フードなしの単層の不透湿つなぎ服	10
フードつき単層の不透湿つなぎ服	11
服の上に着たフードなし不透湿性のつなぎ服	12
フード	+1

## ■ 作業強度に応じたWBGT基準値

代謝率区分	作業
0.安静	安静、楽な座位
1.低代謝率	軽い手作業(書く、タイピング、描く、縫う、簿記)；手及び腕の作業(小さいペンチツール、点検、組立て又は軽い材料の区分け)；腕及び脚の作業(通常の状態での乗り物の運転、フットスイッチ及びペダルの操作)。立位でドリル作業(小さい部品)；フライス盤(小さい部品)；コイル巻き；小さい電機子巻き；小さい力で駆動する機械；2.5 km/h以下での平たん(坦)な場所での歩き。
2.中程度代謝率	継続的な手及び腕の作業〔くぎ(釘)打ち、盛土〕；腕及び脚の作業(トラックのオフロード運転、トラクター及び建設車両)；腕と胴体の作業(空気圧ハンマーでの作業、トラクター組立て、しっくい塗り、中くらいの重さの材料を断続的に持つ作業、草むしり、除草、果物及び野菜の収穫)；軽量の荷車及び手押し車を押したり引いたりする；2.5 km/h～5.5 km/hでの平たんな場所での歩き；鍛造
3.高代謝率	強度の腕及び胴体の作業；重量物の運搬(ショベル作業、ハンマー作業など)
4.極高代謝率	最大速度の速さでのとても激しい活動(激しくシャベルを使ったり掘ったりするなど)